

Aan bewoners, familieleden, mantelzorgers en vrijwilligers van Wicherumloo,



Er gloort licht aan de horizon

Op dit moment lijkt de tweede coronagolf kleiner te worden. Het aantal besmettingen daalt en de ziekenhuisopnamen stijgen niet. Er komen steeds meer positieve berichten over het goedkeuren van vaccins. Ook in Nederland worden maatregelen voorbereid om massaal te gaan

vaccineren, waarbij de kwetsbare ouderen voorrang krijgen. Deze aanpak zal gaan bijdragen aan het verder terugdringen van de besmettingen, waarna hopelijk een terugkeer naar "het oude normaal" mogelijk wordt. Met grotere groepen bij elkaar zijn tijdens verjaardagen, bruiloften, kerkdiensten etc. We kijken er allemaal naar uit. Toch blijft de komende maanden waakzaamheid geboden en mogen we niet verslappen. We mogen met dankbaarheid vaststellen dat tot op heden geen besmettingen hebben plaatsgevonden bij onze bewoners. De voorzorgsmaatregelen hebben effect. Wij roepen bewoners, bezoekers en vrijwilligers op uiterst waakzaam te blijven, zoals u dat de afgelopen maanden ook steeds bent geweest.



VOOR WICHERUMLOO GELDT NU:

1. Er mogen **maximaal drie bezoekers per dag** op bezoek komen. En niet meer dan twee tegelijk!
2. Als **aankomst momenten** voor bezoek blijven twee tijdslots ingesteld. Overdag tussen 9.30 uur en 17.00 uur en 's avonds tussen 18.30 uur en 20.00 uur. Bezoekers wassen allereerst hun handen, doen vervolgens een medisch mondkapje op en vullen daarna een registratie-formulier in en deponeren dit in de doos op de receptie. Voor de bewoners van Willinkhuizen geldt dat het bezoek meldt via de bel als zij het appartement van de bewoner verlaten, zodat de zorg de bewoner weer kan opvangen. **Het bezoek mag niet in de huiskamer op Willinkhuizen komen.**
3. Voor Willinkhuizen is bezoek 's morgens mogelijk vanaf 10.30 uur.
4. Bezoekers lopen na het wassen van de handen en de registratie **met een medisch mondkapje op** de kortste route naar de kamer van de bewoner.
5. Het is **niet toegestaan voor bezoekers om met de bewoner in De Aanleg, VIOS of huiskamer De Vijfspiong plaats te nemen.** Wel mag de bezoeker een wandeling maken met de bewoner en wast en ontsmet hij/zij bij terugkomst van de wandeling in Wicherumloo de handen, net zoals de bewoner.
6. Bij het verlaten van het gebouw kunt u het mondmasker afdoen en deponeren in de prullenbak bij de uitgang.

BELANGRIJKE MAATREGELEN DIE NOG GELDEN:

- Blijf thuis bij verkoudheid of andere griep-verschijnselen. Voor u als bewoner betekent dit dat u in uw eigen appartement blijft en u als bezoeker blijft in uw eigen huis elders.
- Houd u strikt aan de 1,5 meter afstand van elkaar; daarmee verkleint u het besmettings-risico enorm.

DE ACTUELE MAATREGELEN ZIJN:

- Maximaal 3 bezoekers per dag.
- In de gangen van Wicherumloo dragen bezoekers, personeel en vrijwilligers een medisch mondkapje. Dus geen eigen fabricaat meer.
- Als personeel of vrijwilligers bij de zorgverlening binnen de 1,5 meter van een bewoner komen, dan wordt ook door hen een medisch mondkapje gedragen.

ACTIVITEITEN

Het wordt veel gezegd door u: "Het is stil in huis; er gebeurt weinig voor ons als bewoners." Natuurlijk zien we dat de zorgmedewerkers en vrijwilligers ontzettend hun best doen om voor afleiding en een praatje te zorgen en geeft het huiskamer project op de Vijfsprong ook veel afleiding. Maar het is inderdaad veel minder druk dan een jaar geleden. We blijven de dingen doen die passen bij de 1,5 meter afstanden zoals gezamenlijk eten in De Aanleg, de kerkdiensten in VIOS, de breimiddagen en het koffie-uurtje, een filmavond en een bingo. Maar met veel minder deelnemers dan we gewend zijn. We hebben als bestuur nagedacht over de **kerstviering, het kerstdiner en het samen zijn op Oudejaarsavond**. Al deze activiteiten gaan door, maar uitsluitend voor de bewoners. En niet allemaal tegelijk en bij elkaar. Ook u als familie en mantelzorgers kunt er dit jaar niet bij zijn. U als bewoner krijgt voor deze activiteiten nog een opgave- formulier in de bus. Voor alle activiteiten blijft gelden dat deze moeten passen in de actuele beheersmaatregelen bij de corona aanpak. Er kunnen nog onderdelen wijzigen als daartoe aanleiding bestaat. We mogen optimistisch zijn en vertrouwen houden dat we samen en in goede harmonie met elkaar deze donkere wintermaanden door komen. En daarbij mogen we ook zien op de komende Adventsweken, waarin we ons voorbereiden op het wonder van de geboorte van Jezus, onze Heiland.

Namens het bestuur van de stichtingen Wichelumloo, Henk Blotenburg



Minister van volksgezondheid, Hugo de Jonge, riep in de persconferentie van dinsdag 17 november op tot het volgen van een gezonde leefstijl met de woorden:

"Vaccinatie, innovatieve behandelingen, grootschalig testen, het helpt ons allemaal, het geeft perspectief. Maar we kunnen ook zelf wat doen. En nu denkt u vast: daar komt weer een appèl om maatregelen in acht te nemen en dat is ook belangrijk, zeker. Maar ik wil hier nu aandacht vragen voor wat veel artsen en deskundigen ons adviseren: gezond leven maakt je weerstand beter, dat kan een groot verschil maken voor onze gezondheid." Van Bethanië, onze partner in zorg, ontvingen onze bewoners in de afgelopen weken meerdere keren een mini fruitschaal. Hier werd volop van genoten! Hugo zou trots zijn denk ik 😊

Gedicht - De zorg in de tweede golf

Daar waar eerst voor ons geklapt werd,
duizend euro werd beloofd,
krijgen wij nu soms verwijten,
scheldpartijen naar ons hoofd.
Maar gelukkig zijn de meesten,
heel begripvol en ook lief.
Maar waarom zijn er ook mensen
onbegrijp' lijk agressief?
Want wij werken voor de zieken,
tot op 't bot gemotiveerd.
En toch worden wij verzorgers
soms door dwazen geschoffeed
Spuwen, hoesten, schelden, vloeken,
soms zelfs recht in ons gezicht.
En dan vragen wij ons echt af,
waar of hun verstand dan ligt.
Het is zwaar om vol te houden,
soms staan wij in dubio.
Want we lopen tegen het geweld aan
en gezondheidsrisico.
Maar opgeven is geen optie,
zieken laten ons niet koud.
Wat wij enkel willen vragen,
dat jij je aan de regels houdt.
Dus houd afstand, was je handen,
en werk thuis zolang het kan.
Stop met schelden en agressie,
en gebruik je hersenpan.
Als je vrijheid terug wilt krijgen,
net als wij, als iedereen.
dan is dat wel op te lossen:
'Ga niet om de regels heen'.



Voor iedereen die dagelijks
een topprestatie levert!

"Als ik alle maatregelen zo achter elkaar opsom, dan klinkt dat streng. En dat is het ook. Er gloort weliswaar heel voorzichtig licht aan het eind van de tunnel, maar we moeten de tanden nog even op elkaar zetten. Volhouden dus, en dat kunnen we."

(citaat Mark Rutte tijdens de persconferentie van dinsdag 17 november)