

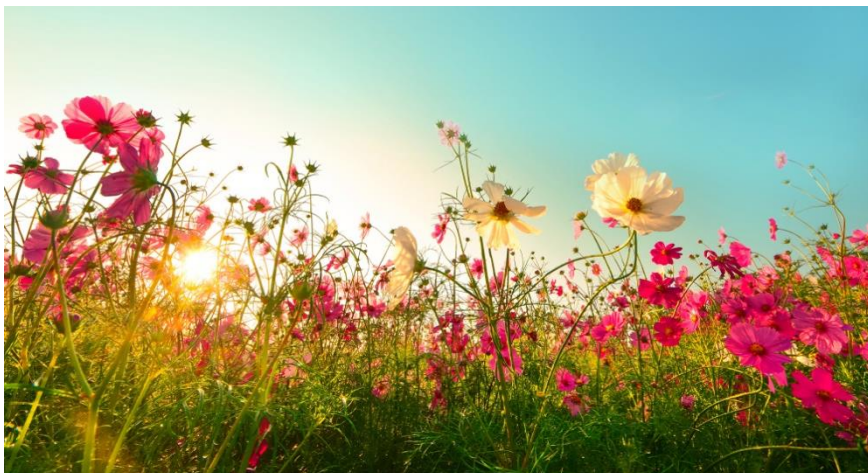
NIEUWSBRIEF NR. 4

WEKEROM, 17 APRIL 2020

Aan bewoners, familieleden, mantelzorgers en vrijwilligers van Wicherumloo,

We zitten nu in een tussenperiode, waarin de beperkende maatregelen nog voluit van kracht zijn en waarin we gelukkig de besmettingen met het virus zien teruglopen. Ondanks de vele berichten over besmettingen in zorghuizen zijn in Wicherumloo tot op heden geen besmettingen vastgesteld. Dat vervult ons met dankbaarheid. Terecht geeft de regering grote complimenten aan de samenleving voor het respecteren van de maatregelen. Daarbij wordt ook onderkend dat van de zorgmedewerkers bijna bovenmenselijke inspanningen worden gevraagd en dat de bezoekbeperkingen voor de zorghuizen heel veel verdriet opleveren. Wij weten dat dit u allemaal erg raakt en dat u met het verstand wel begrijpt dat bezoek nog niet kan, maar dat uw hart iets anders zegt. We blijven samen met de zorgmedewerkers en welzijnswerkers optrekken om u toch enige afleiding te bezorgen, hoe klein dat soms ook is. En dan zijn we blij met alle verrassingen die steeds worden gedaan om te laten merken dat u niet wordt vergeten. Ook 's avonds zijn er nu momenten waarop u elkaar op gepaste afstand kunt ontmoeten bij een meditatie in VIOS of een kopje koffie in De Aanleg. We blijken zelfs bingo te kunnen spelen met de 1,5 meter afstand tot elkaar. Vanavond wordt u opnieuw verrast met een muzikaal optreden vanaf het terras, wat u kunt volgen vanaf het balkon of vanuit De Aanleg. Deze week werden we opgeschrikt door het onverwachte overlijden op 95-jarige leeftijd van mw. Hardeman, die ruim 4 jaar op Roekel woonde. De gebruikelijke manier waarop u als bewoners de familie condoleert en afscheid neemt kan nu ook in Wicherumloo niet. Wij wensen kinderen en verdere familie Gods onmisbare nabijheid toe bij dit grote verlies en in hun verdriet. Ik herhaal mijn slotzin uit de vorige nieuwsbrief. "Samen houden we het vol", wordt vaak gezegd en ik voeg daar aan toe dat we een grote Helper hebben om het "samen vol te houden".

Namens het bestuur van de stichtingen Wicherumloo,
Henk Blotenburg, voorzitter



Een virus o zo klein...

Een virus o zo klein,
Niet met het blote oog te zien.
Verspreidt zich wereldwijd.
De mensen zijn het vertrouwen kwijt.
De mens is in de war.
Hoe zal het ons vergaan?
Geen vertrouwen in de overheid.
Raak ik straks ook mijn baan nog kwijt?
Waar is dat sterke individu.
Die zelf zijn richting wel bepaalt.
Zich niets wil laten gezeggen.
Of een mening op laat leggen?
Experts moeten hun zegje doen.
Maar gissen ook maar wat.
Meer mensen worden ernstig ziek
Is dit nu al de piek?
Ziekenhuizen overvol
Te weinig personeel.
Is er wel capaciteit genoeg?
Wat hebben we nog voor de boeg?
Onzekerheid alom
De winkels raken leeg.
De beurzen staan dik in het rood.
De hele economie is uit het lood.
Het hele land ligt stil.
Evenementen worden afgelast.
We sluiten zelfs de kerken
Om het virus in te perken.
Wie had er ooit gedacht
Dat het eens zo ver zou komen?
Dat alles wat zo gewoon leek
In één klap helemaal bezweek.
Zet het u niet aan het denken?
Wie heeft hier eigenlijk de macht?
Zijn het de wereldleiders?
Maar ook bij hen ontbreekt de kracht.
We staan met lege handen.
Er is niemand die een antwoord weet.
We moeten toch wel gaan beseffen
Dat we onze hoofden omhoog heffen?
Want in de hoge hemel.
Daar zit een machtig God.
Hij regeert over dood en leven.
En laat de hele mensheid beven.
Kom laten we ons dan buigen.
Voor zulk een groot en machtig God.
Ons leven leggen in Zijn hand.
Het hele mensdom, ook ons land.
Ontferm U over deze aarde.
Vergeef ons onze schuld.
Om Jezus wil die met Zijn dood.
Ons Zijn genade bood.
Het geeft ons rust in bange dagen.
Dat U de macht in handen hebt.
Om in onzekerheid en smart.
Te schuilen aan Uw vaderhart.

Beste bewoners van Wicherumloo,

Voor u ligt de vierde uitgave van de, speciaal door het corona virus in het leven geroepen, nieuwsbrief. Nu Pasen weer voorbij is lijkt het alsof we 'gewoon' weer verder leven, maar wat is er in de huidige weken nog gewoon? De hele samenleving is ontwricht en zoals premier Rutte woensdag in de persconferentie zei, "We snakken naar het gewone leven." Er is een bekende uitdrukking: **'Als gewone dingen ineens niet meer gewoon zijn, besef je hoe bijzonder gewone dingen zijn'** Hoe waar is dit! Gewoon even bij familie op de koffie of gewoon even boodschappen doen. Voorlopig kan en mag het nog niet op de manier zoals we dat gewoon waren. Tot die tijd blijven wij u vermaken met onder andere de wekelijkse nieuwsbrief. Ik hoop dat u dat ook **gewoon een klein beetje bijzonder** vindt... In de rubriek 'Wij zorgen graag voor u' komen deze week Nadine en Marieke aan het woord. Het interview heb ik deze week afgenomen met kapster Marjon, u komt vast achter dingen die u nog niet van haar wist! De prijspuzzel is ook weer heel anders dan de vorige weken. We gingen op pad om plaatjes te schieten in Wekerom, maar op welke locatie precies? Dat is de vraag!

Namens de commissie Vrienden van Wicherumloo en de activiteitencommissie van Wicherumloo, Jantine Burgers

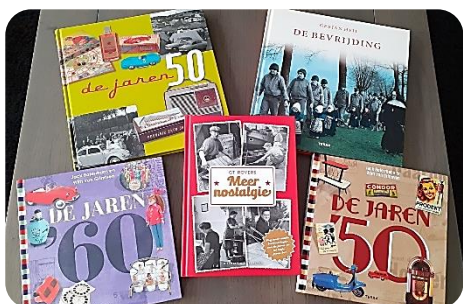
Zaterdag Cadeautjesdag!

Iedere zaterdag ontvangt u van ons een leuk cadeautje. Dit kan variëren van iets lekkers, iets om te lezen, gewoon een leuk hebbedingetje tot iets om zelf te knutselen. Het kan ons nog wel eens wat hoofdbrekens kosten om iets leuks en origineels te kopen, maar zaterdag 11 april hadden we daar geen last van. Met Pasen voor de deur was een cadeautje snel bedacht, een tasje vol paaslekkers, waarvan de eitjes zijn geschonken door een Wekeromse pluimveehouder. Aankomende zaterdag ontvangt u weer een verrassing!



Geniet ervan!

Zodra alles weer 'normaal' is stoppen we waarschijnlijk weer met deze wekelijkse verwennerij ☺



Deze week hebben we meerdere mooie 'prentenboeken van toen' gekocht. Deze mag u lenen. Ze liggen op de bibliotheek tafel in het restaurant.



PRIJSPUZZEL VAN DE WEEK.

Oplossing week 15: 'Kijk eens hier en kijk eens daar, het voorjaar staat weer voor u klaar.'

Winnaar is mevrouw Hazeleger. Zij ontving een prijsje.



Dinsdag 14 april.
Een tijdschrift / bonus-cadeautje voor iedereen!

Wij zorgen graag voor u!

Hallo allemaal, voor wie mij nog niet kent, ik ben Nadine Bosch, 22 jaar oud en ik woon in Barneveld. Ik ben ruim 2 jaar geleden begonnen met mijn eindstage op Wicherumloo en na het behalen van mij diploma ben ik begonnen met werken op afdeling Willinkhuizen. In deze periode gaat de zorg gewoon door, toch mis je erg de gezelligheid/hulp van de familie en vrijwilligers. En dat is ook te merken aan de bewoners. Je krijgt vaak de vraag van mensen wanneer is dit over of is DE ziekte al hier in huis. Zo merk je dat ook de mensen met dementie het doorhebben en er regelmatig naar vragen. De bewoners missen jullie alle erg!!! We proberen als zorgverleners de familieleden goed op de hoogte te houden en ook leuke foto's en berichtjes van de bewoners te delen op familienet, videobellen wordt ook regelmatig gedaan en daar krijgen we ook veel positieve reacties over. Ik ben erg trots op al onze bewoners en medewerkers!!!



Nadine

Marieke



De meesten van jullie kennen mij wel, maar zal me toch nog ff voorstellen. Mijn naam is Marieke Blotenburg, ik ben 51 jaar en getrouwd met Arie. Onze zoon heet Jan Douwe. Voordat de deuren van Wicherumloo opengingen liep ik hier al en mocht meehelpen om het huis in te richten. Door de jaren heen

is het echt ons huis geworden. Op maandag kook ik altijd in Wicherumloo samen met Wil en andere vrijwilligers. Ook werk ik 2 dagen bij de Espeterhoeve in Barneveld en in Bethanië sta ik ook af en toe in de keuken om te koken. Ben m'n werkgevers erg dankbaar dat ze me de ruimte geven, om nu in deze omstandigheden, 5 dagen per week, in Wicherumloo te kunnen koken, samen met een vrijwilligster. Het is een stukje extra verwennerij voor de bewoners, dat er vaak vers wordt gekookt. Ze mogen ook hun inbreng geven, dat varieert van pannenkoeken tot zuurkoolschotel. Gewoon wat extra aandacht aan het eten geven. Iedere week doe ik ook wel een keertje iets extra's. Soms in de vorm van een lekkere snack, soms een ijsje of bijvoorbeeld een stukje taart. Mijn vriendin, Marina Stomphorst, maakt elke dag een menublaadje voor ons met daarop ook een puzzel, een gezegde en/of een leuke tekening. Zodra de bewoners rond de middag aan tafel gaan, pakken ze gelijk het blaadje om te kijken wat er deze dag weer op staat. Hiernaast ziet u bijvoorbeeld het menublaadje van vandaag. Naast het koken nemen we de tijd om even samen naar buiten te gaan, koffie te drinken, een ijsje te eten, een kopje thee bij de film, gewoon het huiselijke waarderen ze erg. Wat is het ontzettend fijn om met elkaar er voor elkaar te kunnen zijn!



VRIJDAG
17 APRIL 2020

Menu

- * Kip uit de oven
- * Sla met garnituur
- * Aardappelkroketjes
- * Appelmoes

* Grand dessert



	4		2	1	
					4
	5			2	3
					5
1		4		3	
	2				

Plaats de cijfers 1 t/m 6 in willekeurige volgorde in elke rij, kolom, vet omlijnd vak en in elk wit en groen vak!



		2			
			3		1
5					
		3		4	
	6				2

EXTRAATJE WEEK 15:

Friet, bitterballen en ijs voor bewoners

Willinkhuizen! Appelplaatkoek voor iedereen!

EXTRAATJE WEEK 16:

IJs!

Even bijpraten met...

MARJON SCHREUDER • KAPSTER BIJ WICHERUMLOO

DEZE WEEK SPRAK IK MET MARJON, KAPSTER BIJ KAPSALON 'Rieschoten' IN WICHERUMLOO. MARJON (46) IS GETROUWD MET ERNST-JAN EN SAMEN ZIJN ZE DE OUDERS VAN ZOON ENRICO (19) EN DOCHTER RAQUEL (18).



Marjon, leuk dat je even de tijd wilt nemen voor dit vraaggesprek. Aan tijd heb je waarschijnlijk geen gebrek, nu je door de corona maatregelen je kappersvak tijdelijk niet kunt uitoefenen? "Ha, ja tijd genoeg! Normaal heb ik 3 vaste dagen ingepland staan voor het kappersvak. Maar ja, nu ben ik tijdelijk werkeloos..."

Sinds deze maatregelen is het wel erg stilletjes in Wicherumloo op de donderdag en de vrijdag, de bewoners missen jouw gezellige geklets wel heel erg. Wat mis jij zelf het meeste? "Nou ook de gezelligheid van de bewoners en de andere mensen die normaal gesproken gebruik maken van de kapsalon in Wicherumloo. Elke keer als ik langs kom zit ik bijna achterste voren op m'n fiets of in de auto om toch een glimp op te vangen van iedereen die ik zo mis."

Hoeveel krulspelden draai je gemiddeld per week in de Wicherumloose haren? "Ha, dat hou ik nooit bij hoor! Ik tel voor de grap wel eens hoeveel permanentwikkels ik gebruikt heb. In een gekke bui heb ik wel eens tegen een klant gezegd als je precies raad hoeveel wikkels het zijn, krijg je de permanent gratis. Ze zat er maar drie naast... Dat scheelde niet veel!"

Onlangs verraste je de bewoners met een zelfgemaakt gedicht van wel 3 a4tjes lang waarin je alle 38 bewoners met naam en toenaam benoemde. Hoe kwam je op dit leuke en originele idee? "Nou ik wilde zo graag iets voor hen doen, het liefste gewoon even met hen praten, maar ik mag niet binnen komen dus dat kon niet. Ik dacht dan maak ik een leuk gedicht voor ze en vraag of Martie het voor wil lezen. Eenmaal begonnen kwamen er al gauw een aantal namen van bewoners in voor, maar dat vond ik niet leuk voor de anderen en toen ben ik net zo lang doorgegaan totdat iedereen er tenminste één keer in voor kwam. Natuurlijk heb ik voor de zekerheid wel even aan Martie gevraagd of ik niemand vergeten was! Vervolgens heb ik het aan mijn moeder en zussen laten lezen. Zij kwamen op het idee om het voor iedereen apart uit te printen en te geven. Ik dacht oké, dat kan, maar dan moet het er wel een beetje leuk uit gaan zien! En dan doe ik er ook nog wat lekkers voor ze bij. En zo is het gekomen..."

Hoe ben je opgevoed? "Lekker gezellig maar wel met een dagelijkse terugkerend en redelijk strakke structuur. Vaste tijden voor koffie, thee, de brood- en warme maaltijd. Altijd met veel aanloop van familie, vrienden en bekenden. Ik ben opgegroeid in een hele gezellige buurt met veel kinderen van onze eigen leeftijd. Onze ouders hielden niet van gezeur en je moest aanpakken wat er te doen viel. Als je daarin mee ging was het over het algemeen erg gezellig en op en rond de boerderij viel altijd wel wat te beleven."

"OF IK KOKEN LEUK VIND? NEE, DAT IS VOOR MIJ PURE NOODZAAK!"

Als er iemand zou zijn, die aan zou bieden dat ik nooit meer hoefde te koken... Ik zou diegene van puur geluk om de nek vliegen, plat knuffelen en een uur later pas weer los laten! 😊

Uit bronnen heb ik wel eens vernomen dat je ook kunt koeien melken. Dat is niet direct wat je verwacht bij een kapster... Waar komt je interesse voor de koeien vandaan? "Ha, dat was zeker NIET mijn idee en ik had allermist interesse... Het komt door mijn oudste zus, zij opperde toen die tijd het idee bij mijn vader, "Als ik leer koeien melken, krijg ik dan een nieuwe fiets als ik naar de hogere school ga?". En tot mijn schrik vond mijn vader dat een uitstekend idee! Dat jaar erop moest ik ook naar de hogere school en helaas moest ik toen ook leren melken en kreeg ik ook een nieuwe fiets. Ik heb nog geprobeerd om er een tweedehands fiets van te maken ZONDER TE LEREN MELKEN maar helaas is dat toen NIET gelukt. En ook mijn twee zussen onder mij moesten gewoon leren melken."

Wat is het moeilijkste wat je ooit hebt gedaan? "Onze kinderen zo goed mogelijk proberen op te voeden... Het kan zo aanvoelen alsof een blinde een blinde moet geleiden."

Welke karaktertrek bij anderen vind je irritant? "Liever lui dan moe zijn. Geen inzet hebben of tonen."

Is er 1 ding wat wij nog niet van jou wisten? "Dat ik zelf wel eens kleding maak. En dat ik daar zoveel geduld voor heb, dat het soms over middernacht wordt voordat ik eindelijk stop. Ik kan namelijk heel moeilijk met iets stoppen, als ik het erg leuk vind om te doen. Ik kan ergens helemaal in verzanden en alles om me heen (inclusief de tijd) vergeten!"

Is er nog iets wat je graag tegen de bewoners van Wicherumloo wil zeggen?
"Ja, ik hou van jullie en van mijn werk in Wicherumloo en ik mis jullie ECHT!"

Liefs Marjon

Dankbaar

zijn wij voor alle initiatieven en ontvangen attenties!
Onderstaand slechts een greep uit de afgelopen week:



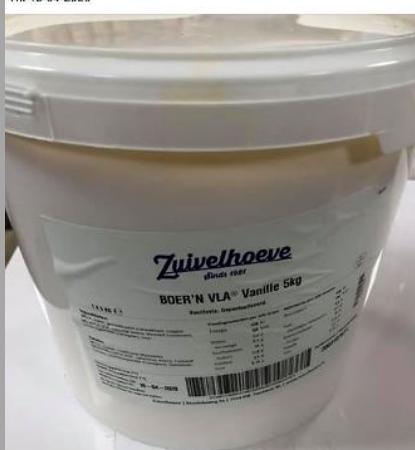
Maandagmiddag werden we verrast door drie Harskampse mannen die diverse paasliederen voor de bewoners kwamen zingen. Dit werd enorm gewaardeerd. Onze bewoners hebben er ontzettend van genoten en vroegen zelfs wanneer ze weer komen zingen. Bas Sturm, Erik Hendrikse en Dirk-Jan van den Brink vanaf onze zijde, nogmaals hartelijk dank voor jullie inzet.

Een zakje met heerlijke chocoladebollen voor alle bewoners! Aangeboden door Goedvastgoed makelaardij uit Lunteren.



Een Facebook actie van de Zuivelhoef uit Ede en een daarop snelle (re)actie van Henriet en Janne Morren...

Zuivelhoef Ede
Gisteren om 14:17
Gratis af te halen voor een instelling of woongroep!
Tht 16-04-2020



...resulteerde in 5 kg gratis Boer'n vla. Lekker met zelfgemaakte frambozensaus en slagroom! De bewoners hebben genoten!



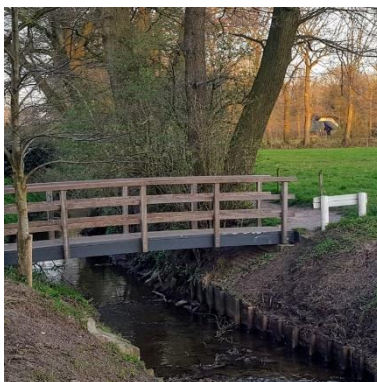
Aangeboden door een
'Kootjebroekse' pluimveehouder!

Prijs

puzzel wk 16



Deze week gingen we op pad en hebben in de omgeving een paar mooie plaatjes geschoten. Weet u waar deze foto's zijn gemaakt? Noteer de locatie onder de foto en lever dit blad uiterlijk woensdag 22 april in. Dit kan in de ideeën bus in het restaurant. Donderdag 23 april trekken we uit alle goede oplossingen een winnaar. Hij/zij ontvangt een leuke prijs!



Naam:

N.B.: Iedereen mag meepuzzelen, maar alleen bewoners spelen mee voor de prijs!

Kleurplaat - Vlinder

