

## ACTIVITEITENPLAN VRIJWILLIGERS

**VRIJWILLIGER ZIJN IS EEN VERRIJKING;**

**GEEF ONZE OUDEREN EEN THUIS!**

In Wicherumloo vormen de activiteiten door vrijwilligers een waardevolle aanvulling op de professionele zorgverlening door Bethanië. Een prachtige kans voor u om met andere dorpsgenoten mee te helpen om de bewoners een zo goed mogelijk thuis te geven in Wicherumloo.

Dit verrijkt uw leven, maar ook het leven van de bewoners. Alle dorpsgenoten en belangstellenden uit de omgeving die interesse hebben om in Wicherumloo te helpen en beschikken over inlevingsvermogen en geduld en die willen samenwerken met professionele zorgverleners en andere vrijwilligers, kunnen zich aanmelden. Er zijn 5 hoofdgroepen gemaakt voor Vrijwilligerswerk Wicherumloo, VW 1 t/m VW 5.

Vrijwilligerswerk betekent niet dat u elke dag of elke week een bijdrage levert. Er wordt in overleg met u afgesproken hoe vaak en wanneer u meehelpt.

### VW1 - Groep voor de 2 PG Afdelingen: Willinkhuizen A1 en Willinkhuizen A2

**Wat:** Op Willinkhuizen wonen senioren met een vorm van dementie in een veilige en stabiele omgeving. Op Willinkhuizen zijn twee huiskamers waar bewoners elkaar, familie en kennissen kunnen ontmoeten. Elke huiskamer heeft een kookeiland, waar maaltijden ter plekke en in contact met elkaar worden bereid. Vrijwilligers zullen de professionele zorg ondersteunen bij welzijnsactiviteiten.

**Activiteiten:**

- Samen koffie drinken, maaltijden koken/bereiden en samen eten;
- Samen knutselen en spelletjes doen,
- Samen een stukje wandelen;
- Samen de was doen/opruimen;
- Samen een paar boodschappen doen;
- (Krant) voorlezen;

### VW2 – Groep voor de dagbesteding / dagopvang

**Wat:** Op de eerste verdieping van Wicherumloo bevindt zich de zaal VIOS. In VIOS staat elkaar ontmoeten centraal. Dat gebeurt tijdens de activiteiten voor de dagbesteding die voor inwoners van Wicherumloo en Wekerom worden georganiseerd.

**Activiteiten:**

- Samen koffie drinken en samen eten;
- Samen knutselen, spelletjes doen, een stukje wandelen, (krant) voorlezen;
- **Bezigheidstherapie en bewegen;**
- **Ophalen en thuis brengen van deelnemers (chauffeurs).**

## VW3 – Groep voor het Restaurant en de keuken

**Wat:** Het restaurant De Aanleg van Wicherumloo is een sfeervolle plek waar inwoners van Wicherumloo elkaar, hun familie en mede-Wekerommers ontmoeten. Hier kan in een huiselijke sfeer een kopje koffie worden gedronken of samen de maaltijd worden genuttigd.

Wij stimuleren dat niet alleen bewoners, maar ook familieleden, (oudere) inwoners van Wekerom etc. graag in ons restaurant zullen aanschuiven voor een kopje koffie of een maaltijd. Vrijwilligers staan ingepland op een rooster.

- Activiteiten:**
- Verzorgen van koffie/thee en maaltijden voor bewoners en dorpsgenoten;
  - Regelmatig verzorgen van een broodmaaltijd of snackmiddag op zaterdagmiddag;
  - Het ophalen van de maaltijden in Bethanië

## VW4 - Groep voor algemene activiteiten

De groep Vrijwilligers Wicherumloo 4 is een groep voor diverse algemene activiteiten.

**Wat:** In Wicherumloo kunnen bewoners in VIOS desgewenst via een beeldverbinding de zondagse erediensten in de Hervormde kerk van Wekerom volgen. Hierdoor wordt het mogelijk dat onze bewoners, wanneer zij niet meer in staat zijn om naar de kerk te gaan, toch de dienst kunnen bijwonen. Ook wordt er regelmatig een huisbijbelkring verzorgd door ds. Burggraaf en ds. Floor.

- Activiteiten:**
- Halen/brengen bewoners van en naar de kerkzaal tijdens diensten;
  - Het verzorgen van een kop koffie na de dienst;
  - Bij de huisbijbelkring bent u de gastvrouw voor het eventueel ophalen van de deelnemers en het verzorgen van een kopje koffie.

**Wat:** In Wicherumloo worden allerlei activiteiten georganiseerd voor de bewoners, zoals Paas-, Pinkster- en Kerstvieringen, spelmiddagen, zangavonden, filmavonden, een wekelijks koffie-uurtje, fietsen met de duo-fiets, een rit in de omgeving van Wekerom met Lijn 51, de shuttle-bus etc..

- Activiteiten:**
- Organiseren van de vieringen, de spelmiddagen en avonden voor bewoners en hun familieleden etc.
  - Fietsen op de duo fiets of rijden met LIJN 51n voor bewoners en dorpsgenoten

## VW5 - Groep voor onderhoudswerkzaamheden

**Wat:** Bij de nieuwbouw hebben enthousiaste en betrokken vrijwilligers een zeer grote besparing in de bouwkosten gerealiseerd. Dat blijven we voortzetten met het onderhoud van het gebouw, de tuin en het terrein.

**Activiteiten:**

- Onderhoud van tuin en terrein;
- Onderhoud gebouw buiten en binnen: ramen wassen, trespas, houtwerk en balkons schoonhouden, hang- en sluitwerk controleren, periodiek onderhoud pvc-vloeren, kleine reparaties uitvoeren etc.

### Aanmelden

U kunt zich per e-mail aanmelden bij Janny Russcher ([jusscher@solconmail.nl](mailto:jusscher@solconmail.nl)) of bij Willeke Bruil ([j.bruil@chello.nl](mailto:j.bruil@chello.nl)). Vermeld daarbij uw naam, adres en geboortedatum en de vrijwilligersgroep(en) waarvoor u belangstelling heeft. U kunt ook een briefje met deze gegevens in de brievenbus stoppen van Janny, De Ring 5 of Willeke, Evekinkweg 28b.